

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à me contacter :

Marion Cognard

PSYCHOLOGUE CLINICIENNE, PSYCHOTHÉRAPEUTE



Accompagne les Adultes, Adolescents, Enfants et les Familles
Spécialisée dans la parentalité
Etiothérapie

Cabinet médical Cujas,
21 rue Cujas 75005 Paris
Les vendredis et samedis

Cabinet médical et dentaire,
61 boulevard Saint-Michel 75005 Paris
Les lundis et mardis

Pour accéder aux deux cabinets :
Métro Odéon, lignes 10 & 4 / Métro Saint-Michel, ligne 4 / RER B , Luxembourg

MARION COGNARD

PSYCHOLOGUE CLINICIENNE,
PSYCHOTHÉRAPEUTE

06 67 87 20 57



LA PSYCHOTHERAPIE AUTREMENT

Approche centrée sur la personne
Spécialisée dans la parentalité

marion.cognard@yahoo.fr
[www. psychologue-parentalite-paris.fr](http://www.psychologue-parentalite-paris.fr)

Mon approche pour vous accompagner :

Psychologue clinicienne, j'ai souhaité me former à l'**approche centrée sur la personne, courant « humaniste » de Carl Rogers.**

Le regard **inconditionnel** porté sur la personne, **l'empathie** et la force de **l'expérience dans l'ici et maintenant** sont des aspects de l'approche qui m'ont bouleversée et m'ont amené sur cette voie depuis maintenant 12 ans.

Je m'appuie dans ma pratique sur ces concepts, soucieuse de **respecter le rythme** et le **développement personnel de chacun.**

Je suis convaincue que **chaque personne** a des compétences et **est inconditionnellement bonne.**

Je tente d'aider les personnes que j'accompagne à trouver **leurs propres chemins** en faisant preuve de créativité.

J'utilise **différentes techniques** (visualisation, hypnose, etc) et je vous propose **des exercices pratiques.** La séance est un véritable échange entre nous.

Durée et rythme d'une psychothérapie :

Je m'adapte au rythme et aux besoins de chacun car chaque patient est unique.

Tout dépend de ce que vous souhaitez travailler et comment.

Selon votre besoin, un rythme peut être hebdomadaire, bimensuel, mensuel...

Pour qui une psychothérapie?

Si vous vous interrogez sur votre vie actuelle et souhaitez un changement intérieur,

Si vous traversez une situation particulièrement difficile et douloureuse,

Si vous ressentez un état de mal-être ou de tristesse qui vous empêchent de vivre librement,

Si vous avez l'impression de ne pas vivre la vie que vous méritez,

Si vous avez l'impression de toujours reproduire les mêmes erreurs...

Spécialisation dans la parentalité :

De part, mes expériences cliniques et de recherche, je propose également un travail spécifique autour de la parentalité :

En entretien individuel ou en famille, j'accompagne les parents, soucieux du bien-être de leur(s) enfant(s) qui souhaitent vivre pleinement leur parentalité.

Je suis également formée à **l'Hypnose prénatale** pour aider les futurs parents à préparer la naissance de leur bébé.

En groupe, je propose :

- Des ateliers « **Naissance en pleine conscience** » pour les futures mères
- Des ateliers de « **Parents en pleine conscience** » pour les pères et les mères souhaitant des outils pratiques.
- Un **programme de 8 séances** a été également créé pour soutenir votre rôle de parents à travers plusieurs thématiques

En parallèle à mon activité en libéral, je mène une étude sur l'expérience de la parentalité des mères présentant une souffrance psychologique.

Recherche et publication d'articles.